



Association Atelier Réflexe d'Apprendre

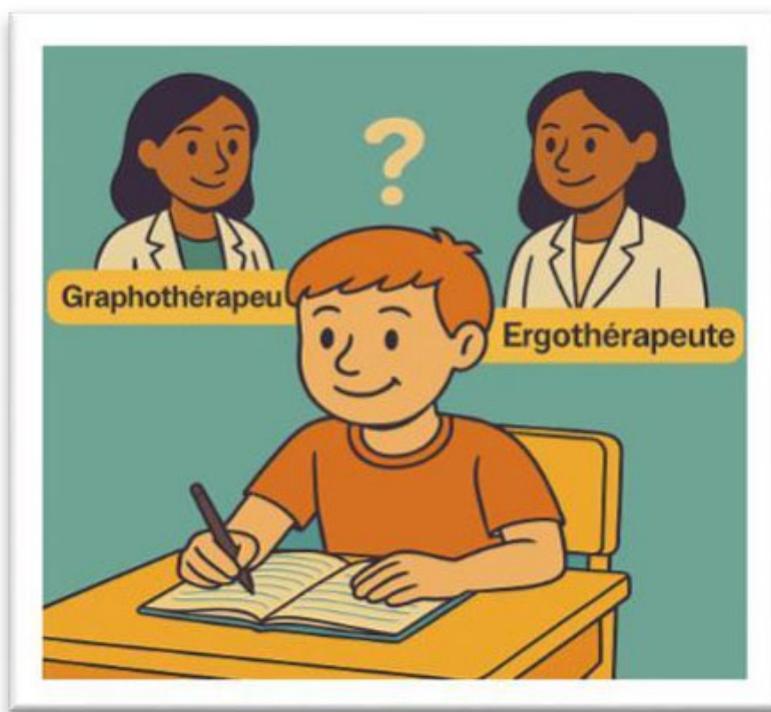
**« Avril fait la fleur, Mai en a l'honneur ! »
et en mai, fais ce qu'il te plaît ! ✨**

Cher.e.s ami.e.s, adhérent.e.s

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous partager
les étonnantes actualités de notre association !

Article du mois

[Écriture difficile : vers qui se tourner pour aider mon enfant](#)
par Jeanne Vincent, ergothérapeute à Neuville sur Saône



Nos membres actifs

Nous souhaitons mettre en lumière celles et ceux qui contribuent activement à la vie de notre association. Ce mois-ci, **Jeanne Vincent**, engagée dans l'accompagnement en ergothérapie auprès des enfants, adolescents et seniors à Neuville sur Saône - jeanne.vincent69@gmail.com

Visite inspirante : un établissement scolaire alternatif dans le Gard (30)



Nous avons eu la chance ce mois-ci de découvrir Scholae (www.scholae.fr), une école alternative située au cœur du Gard, qui incarne une pédagogie innovante centrée sur l'autonomie, le respect du rythme de chacun et l'apprentissage coopératif.

Lors de la visite, nous avons observé :

- Des espaces de travail décloisonnés favorisant la liberté de mouvement et de choix.
- Des projets pédagogiques basés sur des centres d'intérêt personnels.
- Une intégration active des émotions et de la communication non-violente dans le quotidien scolaire.
- Une attention particulière portée aux besoins spécifiques des élèves, avec des dispositifs d'accompagnement souples.
- Une cantine locale et familiale qui est un ravissement pour les papilles et les estomacs d'adolescents !

Notre coup de cœur : l'atelier d'expression écrite et artistique, animé en pleine nature, où les adolescents peuvent développer leur créativité tout en consolidant leur maîtrise de la langue ! Le résultat est un podcast, écrit, créé, parlé avec leurs enseignants pour participer au concours 'Réinventer le Monde' initié par l'AFD, prix spécial Mers et Océans dans le cadre de l'UNOC 2025 à Nice. Il sera disponible à partir du 12 mai **en ligne** et vous pourrez voter pour leur travail ! Merci de votre participation !

Cette école est un magnifique exemple d'alternative éducative au service de l'épanouissement du jeune.



Un modèle inspirant pour tous ceux qui croient en une école plus humaine et respectueuse.

Nous remercions chaleureusement son directeur Jean et toute l'équipe éducative pour leur accueil !

Nos interventions dans cet établissement



Et si notre regard révélait bien plus que ce que l'on croit ? par Anne Céline Blanc, Orthoptiste mais pas que...

Anne Céline est intervenue dans une classe de 3ème/2nde auprès de 17 jeunes pour leur parler de la vision. Mais pas seulement de la vue comme organe sensoriel. Elle leur a parlé de la vision comme représentation mentale du monde, nourrie de leurs sens, de leurs émotions, de leur vécu, de leurs expériences corporelles.

Le regard exprime bien plus que ce qu'il montre. Il peut fuir, se figer, s'éparpiller, s'évader... C'est cela qu'elle observe : ces mouvements subtils, ce que le regard révèle de l'attention, du stress, de la perception du monde.

Et chez ces jeunes, elle a vu une acuité exacerbée. Certains étaient en surcharge sensorielle, d'autres en retrait, comme protégés. Et au fil de nos échanges, ils ont mis des mots. Sur leur fatigue, leur passé, leurs forces aussi.

L'un d'eux lui a parlé de son addiction aux jeux vidéo, aujourd'hui dépassée. Un autre de son burn-out scolaire. Tous deux ont retrouvé ici un espace pour se réajuster.

Ce jour-là, elle a vu naître des prises de conscience. Ils ont compris qu'ils ne sont pas "à côté", mais à part entière. Que leur manière de voir le monde est une richesse, pas un défaut ! **Voir autrement, c'est aussi être vu autrement ...**

Et dans cette nature qui entoure l'école, fluide et vivante, tout devient possible.

L'IKIGAI, un moment suspendu en pleine nature pour réfléchir sur soi et ses envies pour le monde...

par Céline Perrier, Eco-facilitatrice dans le développement de soi



L'atelier s'est déroulé en plein air, favorisant une ambiance détendue, propice à la réflexion personnelle et aux échanges entre pairs. Répartis en trois groupes, les adolescents ont exploré le concept japonais de l'ikigai, cette intersection entre ce qu'on aime, ce en quoi on est doué, ce dont le monde a besoin, et ce pour quoi on peut être payé ou reconnu.

Déroulement : Chaque groupe a été guidé à travers des activités ludiques et introspectives :

- Discussions en cercle sur leurs passions, talents, valeurs et rêves.
- Fiche d'ikigai pour poser leurs idées et découvrir leur propre "nord intérieur".

Ce que cela leur a procuré :

- **Clarté et motivation** : Plusieurs jeunes ont exprimé un sentiment de clarté nouvelle sur ce qui les rend heureux ou sur ce qu'ils aimeraient explorer plus tard.
- **Estime de soi** : L'atelier a permis à chacun de valoriser ses forces, souvent méconnues, et de mieux se connaître à travers les regards bienveillants de leurs camarades.
- **Connexion sociale** : En partageant leurs réflexions, les adolescents ont découvert des points communs, renforçant leur sentiment d'appartenance et d'écoute mutuelle.
- **Apaisement et inspiration** : Le cadre extérieur a contribué à rendre l'expérience plus apaisante, et plusieurs participants sont repartis avec le sourire, inspirés et confiants.

Néanmoins le fait de figer leur avenir dans un cadre de 4 cercles a posé problème pour certains qui ont préféré se mettre en retrait, autonomie et liberté !

Nos ateliers seniors dans le 69 et le 89 !

Nos ateliers seniors, qui rencontrent un grand succès à Trévoux, arrivent dans le département de l'Yonne (89). Un programme varié de bien-être, de culture et de convivialité attend nos aînés.

Et toujours les entretiens pluridisciplinaires gratuits pour les enfants.

Grâce au fond de solidarité, nous proposons des entretiens gratuits pour les enfants avec une équipe de thérapeutes spécialisés (orthophonistes, psychomotriciens, orthopédagogues,...). Une belle initiative pour accompagner les familles !

**Conférences et ateliers à venir.
Ne manquez pas nos propositions !**

Établissements Scolaires, Associations, Municipalités

→ En-jeux de l'apprentissage et de ses troubles.

→ Mieux manger, mieux bouger, mieux dormir, Des clés pour soutenir votre enfant dans ses apprentissages.

→ Conférence 1 avec Approfondissement TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme)
Nous consultez pour de plus amples informations via le site internet !

□ → Atelier Nutrition et Atelier Écran et Sommeil à Albigny : dates à venir !

Inscrivez-vous vite pour ne rien manquer !

Contactez-nous et retrouvez toutes nos offres sur le site
<https://associationara.com/>

N'hésitez pas à surveiller l'agenda en ligne sur le site !

Merci pour votre soutien et à très bientôt !

L'équipe de ARA.

Association ARA
33b, avenue Gabriel Péri,
69250 Albigny-sur-Saône

[Unsubscribe](#)

