



# Association Atelier Réflexe d'Apprendre

*« Emportons nos rêves et nos savoirs  
au gré des vents d'été ! »*

**Cher.e.s ami.e.s, adhérent.e.s**

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous partager les actualités de notre association qui sauront vous interpeler ! Nous l'espérons ^^

**Article du mois**

[Les huiles essentielles et le stress](#)

**par Valérie Piccardi, Professeur de Qi gong et Certifiée en Aromathérapie  
énergétique.**

Elle accompagne par des approches corporelles et olfactives les adultes en difficulté dans leur quotidien pour retrouver apaisement et recentrage.



### Nos membres actifs

Nous souhaitons mettre en lumière celles et ceux qui contribuent activement à la vie de notre association. Ce mois-ci, **Céline PERRIER**, engagée dans l'association en tant que Secrétaire, elle accompagne les jeunes et les moins jeunes à se (re)connecter à leur raison d'être pour les aider à atteindre sereinement leur.s objectif et/ou projet en utilisant une approche systémique.

**La Formation auprès de l'équipe éducative de l'établissement scolaire alternatif dans le Gard (30), qui devait avoir lieu fin mai, est reportée en septembre 2025.**



**Thèmes abordés** : Approche Corps-Coeur-Cerveau, outils d'accompagnement des apprentissages et adaptations pédagogiques.

Pour faire suite à la newsletter précédente, le podcast, écrit, créé, parlé par les élèves de 3ème et 2nd avec leurs enseignants pour participer au concours 'Réinventer le Monde' initié par l'AFD, prix spécial Mers et Océans dans le cadre de l'UNOC 2025 à Nice a **gagné le 1 er Prix !!!**

Les élèves de SCHOLAE à St Hippolyte du Fort sont fiers de vous présenter leur podcast réalisé dans le cadre du concours «Réinventer le monde»

**« JUSTE UNE GOUTTE »**

Une fiction sonore pour donner une voix juridique à la mer Méditerranée et la protéger de la pollution plastique.

**Nous avons besoin de vous pour remporter le Prix du Public !**



Vous pouvez écouter et voter pour notre podcast sur le lien ci-dessous ou en scannant le QR code :

**Merci de votre participation !**



## L'ARA participe à la Journée des Dys à Lyon Samedi 11 octobre 2025

L'Association ARA sera présente à la Journée des Dys de Lyon le samedi 11 octobre, un rendez-vous incontournable pour mieux comprendre et accompagner les troubles Dys et autres troubles des apprentissages à tous les âges !

À cette occasion, deux thérapeutes de l'association animeront deux conférences passionnantes sur la vision et les apprentissages. Deux sujets essentiels pour mieux appréhender les difficultés rencontrées et découvrir des pistes concrètes pour aider enfants et adultes.

✓ Entrée gratuite

✓ Ouvert à toutes et tous

✓ Venez nombreux pour partager, apprendre et échanger !

Nous vous attendons avec enthousiasme pour cette journée placée sous le signe de la compréhension et de l'entraide.



### SAVE THE DATE !

Pour faire suite à notre participation au groupe de travail de la **Maison des Cèdres à Trevoux** regroupant tous les intervenants autour de l'accompagnement à la personne, ARA est conviée à participer à une journée dédiée à faire découvrir toutes les animations proposées aux seniors (vision et équilibre, trucs et astuces pour améliorer son quotidien, attention/concentration/mémoire, mouvement et prévention, etc): ce sera toute la journée du **jeudi 11 septembre 2025**. Les ateliers proposés dans le département de l'Yonne (89) dans un EHPAD continuent et intéressent de plus en plus de résidents !

### Et toujours les entretiens pluridisciplinaires gratuits pour les enfants.

Grâce au fond de solidarité, nous proposons des entretiens gratuits pour les enfants avec une équipe de thérapeutes spécialisés (orthophonistes, psychomotriciens, orthopédagogues,...). Une belle initiative pour accompagner les familles !

**Contactez nous par mail :**  
**associationara69@gmail.com** ou par téléphone au **06 12 05 15 32** (permanence téléphonique  
les lundis soirs de 17H à 19H et les mercredis matins de 8H à 9H.

**Conférences et ateliers à venir :**  
**Établissements Scolaires, Associations, Municipalités**

- ➡ En-jeux de l'apprentissage et de ses troubles.
  
- ➡ Mieux manger, mieux bouger, mieux dormir, Des clés pour soutenir votre enfant dans ses apprentissages.
  
- ➡ Conférence 1 avec Approfondissement TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme)  
Nous consultez pour de plus amples informations via le site internet !
  
- ➡ Atelier Nutrition et Atelier Écran et Sommeil à Albigny : dates à venir !

Inscrivez-vous vite pour ne rien manquer !

Contactez-nous et retrouvez toutes nos offres sur le site  
<https://associationara.com/>

N'hésitez pas à surveiller l'agenda en ligne sur le site !

**Merci pour votre soutien et à très bientôt !**

L'équipe de ARA.

Association ARA  
33b, avenue Gabriel Péri,  
69250 Albigny-sur-Saône

[Unsubscribe](#)

