



# Association Atelier Réflexe d'Apprendre

***Le printemps sera soutenant chez ARA !***

*Seniors, familles,*

*Soyez libres de venir nous rencontrer !*

*Pas d'engagement, du professionnalisme et de la bonne humeur au  
rendez-vous !*

**Chers amis,**

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous partager les actualités de notre association !

**Un zoom sur nos dernières initiatives et leurs impacts positifs sur la communauté.**

## [LA MICRONUTRITION](#)

**par Amélie BAUR, Diététicienne comportementaliste.**



### **Nos membres actifs**

Nous souhaitons mettre en lumière celles et ceux qui contribuent activement à la

## Nos ateliers seniors s'exportent dans le 89 !

Association ARA

# MA MÉMOIRE DANS TOUS SES ÉTATS

DÉCOUVERTE  
PLAISIR  
BOUGER  
REDÉCOUVRIR NOS CAPACITÉS

Programmation d'ateliers diversifiés tout au long de l'année

Art- thérapie  
Mémoire et langage  
Psychomotricité  
Qi gong et atelier olfactif  
Sophrologie

PRÉSENTATION LE SAMEDI 7  
OCTOBRE DE 9H A 12H  
ANCIENNE POSTE  
NEUVILLE SUR SAÔNE

associationara69@gmail.com  
associationara.com

Nos ateliers seniors, qui rencontrent un grand succès à Trévoux, arrivent dans le département de l'Yonne (89). Un programme varié de bien-être, de culture et de convivialité attend nos aînés.

A Trévoux (69) :

- Ateliers seniors Mémoire - Valhorizon - de sept à déc (2 intervenantes)
- Ateliers seniors Mobilité – Maison des Cèdres – Trévoux – 1 intervenante
- Ateliers seniors Mémoire – Maison des Cèdres – Trévoux - 1 intervenante
- Ateliers seniors Mémoire – Louis Aragon - de mars à juin

A La Chapelle sur Oreuse (89) :

- Pour organiser un atelier : nous contacter au 06 12 05 15 32 ou par mail à [celine.perrier@associationara.com](mailto:celine.perrier@associationara.com)

## Ateliers — Mémoire

DANS TOUS LES SENS !

Passer de la perception par les 5 sens à l'évocation !

### Redécouvrir ses capacités / Faire sens

**CE QUE JE PROPOSE**  
Animation d'ateliers d'1 heure axée sur la bienveillance et l'adaptabilité à travers des activités mnésiques autour des 5 sens. Ateliers conçus pour tous, en tenant compte des limitations physiques ou sensorielles.

**MA METHODE**

- Chaque activité est pensée en fonction des besoins spécifiques des résidents (mobilité, audition, vision).
- Création de lien avec des références familières (utilisation d'objets, textures, odeurs, sons, jeux et lectures) pour favoriser la reconnaissance et la stimulation cognitive
- Moments conviviaux : ambiance chaleureuse et ludique pour des séances agréables et stimulantes.

**LES BÉNÉFICES**

- Améliorer la mémoire à court terme
- Renforcer le vocabulaire
- Faciliter la communication et l'expression personnelle
- Créer des liens entre les résidents

**Contact**  
Celine PERRIER  
Animatrice cognitive sensorielle  
Association Ateliers Différents d'Agroandrea

Pour organiser un atelier :  
06 12 05 15 32  
[celine.perrier@associationara.com](mailto:celine.perrier@associationara.com)

“ Ces ateliers m'ont permis de me sentir mieux ”

“ Cela m'a permis de faire un tour d'horizon de mes connaissances intérieures ”

1 atelier de découverte offert

“ La diversité des activités m'ont beaucoup plu ”

“ C'était agréable, cela m'a permis de rêver ”

“ C'est distrayant ! ”

“ Je m'aperçois que je peux sentir ! ”

“ Ça fait rafraîchir la mémoire ! ”

Entretiens pluridisciplinaires gratuits pour les enfants

Grâce au **fond de solidarité**, nous proposons des entretiens gratuits pour les enfants avec une équipe de thérapeutes spécialisés (orthophonistes, psychomotriciens, orthopédagogues,...). Une belle initiative pour accompagner les familles !



### **Pourquoi ce fond ?**

Nous savons que l'accès aux soins spécialisés peut représenter un coût important pour certaines familles. Ce fond a pour but de garantir que chaque enfant puisse bénéficier du soutien dont il a besoin, quelle que soit la situation financière de ses parents (barème en fonction de l'attestation CAF).

### **Qui peut en bénéficier ?**

Ce dispositif est ouvert aux familles adhérentes de l'association qui rencontrent des difficultés financières et dont l'enfant a été orienté vers un suivi thérapeutique.

### **Comment faire une demande ?**

- ➔ Remplissez le formulaire disponible auprès de notre association
- ➔ Fournissez un justificatif de suivi thérapeutique (prescription, attestation du professionnel)
- ➔ Une commission étudiera les demandes dans la plus grande confidentialité

### **Comment contribuer ?**

Ce fond fonctionne aussi grâce à la solidarité de nos membres et partenaires. Si vous souhaitez soutenir cette initiative, vous pouvez faire un don ou en parler autour de vous

<https://associationara.com/adhesions/#don>

Pour toute question ou pour déposer une demande, contactez-nous  
[associationara69@gmail.com](mailto:associationara69@gmail.com)

Ensemble, faisons en sorte que chaque enfant ait accès aux soins dont il a besoin !

**Conférences et ateliers à venir**  
**Ne manquez pas nos propositions !**



### Établissements Scolaires, Associations, Municipalités

- En-jeux de l'apprentissage et de ses troubles.
- Mieux manger, mieux bouger, mieux dormir, Des clés pour soutenir votre enfant dans ses apprentissages.
- Conférence 1 avec Approfondissement TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme)  
Nous consultez pour de plus amples informations via le site internet !
- → Atelier Nutrition et Atelier Écran et Sommeil à Albigny : dates à venir !

Inscrivez-vous vite pour ne rien manquer !

Contactez-nous et retrouvez toutes nos offres sur le site  
<https://associationara.com/>

N'hésitez pas à surveiller l'agenda en ligne sur le site !

**Merci pour votre soutien et à très bientôt !**

L'équipe de ARA.