

ACCOMPAGNEMENTS

Une équipe de thérapeutes et de professionnels de la pédagogie et du Bien-être, vous propose un accompagnement global de la personne.



ERGOTHÉRAPIE
ORTHOPTIE
ORTHOPHONIE
DIÉTÉTICIENNE
COMPORTEMENTALISTE



PSYCHOLOGIE
HYPNOTHÉRAPIE
ART THÉRAPIE
DNR (NEUROTHÉRAPIE)



COACHING PROFESSIONNEL ET D'ORIENTATION
PSYCHOPÉDAGOGIE
ORTHOPEGAGOGIE
AIDE AUX DEVOIRS
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



INTÉGRATION DES RÉFLEXES ARCHAÏQUES
OSTÉOPATHIE

Association

Atelier Réflexe d'Apprendre

S'appuyant aussi sur un réseau de thérapeutes, praticiens, paramédicaux, sur la région lyonnaise

INFOS PRATIQUES



33B avenue Gabriel Péri
69250, Albigny-sur-Saône



6 boulevard Poyat
01600, Trévoux

Pour nous contacter

Permanences téléphoniques

lundi matin 10H/12H
06.12.04.64.31

mercredi matin 8H/9H
06.12.05.15.32

associationara.com



Par mail

associationara69@gmail.com



@reflexedapprendre

Association ARA



Loi 1901: Association à but non lucratif



Un collectif de thérapeutes, praticiens et éducateurs, travaillant en équipe pour vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins.

Pour qui ?

De l'enfant au senior, nous accueillons toutes personnes en situation de :

- **Troubles neuro-développementaux**, défis scolaires ou professionnels
- **Difficultés à se réaliser et/ou à entreprendre**
- **Difficultés autour du développement moteur, de la conscience corporelle et de la coordination**



Vous êtes dans ce cas ?

Contactez-nous !

Quelle prise en charge ?

Avec l'association ARA, vous avez accès à tout un réseau de thérapeutes et praticiens. La complémentarité de leurs disciplines et un travail commun favorisent un accompagnement complet et au plus proche de vos besoins

Enfant et Adolescent



- **Troubles neuro-développementaux ou TND:** difficultés d'apprentissage (DYS), troubles envahissants du développement, troubles du spectre autistique, TDA, TDAH, etc.
- **Orientation scolaire et accompagnement** autour de la scolarité
- **Gestion émotionnelle, soutien à la parentalité et médiation**
- **Troubles de la conscience corporelle et visuo-spatiale, du développement moteur, de la coordination et de la posture**
- **Accompagnement des profils atypiques:** HPI, hypersensibles

Adulte



- **Accompagnement de l'adulte présentant des troubles neuro-développementaux** dans la vie sociale et professionnelle. Aider à mieux se comprendre sur le plan corporel et psychique.
- **Transition ou difficulté professionnelle**
- **Gestion émotionnelle:** démotivation, isolement social, stress chronique, burn-out
- **Mise à disposition d'outils** à vocation d'améliorer les interactions sociales

Senior



- **Stimulation de la mémoire** pour lutter contre l'apparition ou l'évolution des déficiences cognitives
- **Stimulation de la vision, de la motricité et de la coordination** pour conserver une bonne conscience corporelle, prévention des chutes
- **Conseils gestuels**, en matériel et réaménagement du domicile, afin de faciliter l'autonomie du grand âge au quotidien
- **Créer un lieu d'échange et de partage** autour d'ateliers pour lutter contre l'isolement et pour l'accompagnement des aidants / aidés au sein des couples seniors.

... mais aussi les personnes ayant des troubles alimentaires, addictions, manque de confiance en soi, etc.

AVOIR LE RÉFLEXE D'APPRENDRE AUTREMENT

*Certains lisent le passé,
d'autres tentent de prédire l'avenir.
Assurons ensemble le présent !*



Accompagnement pluridisciplinaire

- Agir en équipe pluridisciplinaire
- Apporter du dialogue et du sens
- Tenir compte des questionnements, des inquiétudes, des besoins

Association ARA



Evènements

- Proposés et animés par une équipe de thérapeutes et de professionnels de santé



Actions solidaires

- Mise en place d'un fond de solidarité
- Aide administrative (Dossier MDPH)

CONFÉRENCES

Ludipause, expression et gestion émotionnelle, guidance parentale, développement personnel, addiction aux écrans et réseaux sociaux, etc.

ATELIERS STAGES

Partages d'expériences, débats, temps d'échange autour d'un thème.

CAFÉ DES PARENTS

FORMATIONS CERTIFIÉES QUALIOPi



En savoir plus sur nos événements ?

Consultez notre site et inscrivez-vous en ligne !

