



# Art-thérapeute

AU SEIN DE L'ASSOCIATION ATELIER REFLEXE D'APPRENDRE

## PRÉSENTATION - Christine CHARVOLIN

### Son parcours professionnel

- 2020 - 2022 : **Certificat de praticienne en Art-Thérapie** - Lyon
- 1999 : Création d'un atelier de fresque murale - Lyon
- 1984 - 2020 : Graphiste / Animatrice d'ateliers artistiques - Lyon
- 1980 - 1984 : **Ecole Supérieure d'Arts-Appiqués** - Lyon

### Ses motivations en rapport avec l'association

Ma motivation est d'intégrer un groupe de professionnels dans une dynamique de recherche d'accompagnement d'un public fragile vers le mieux-être et d'offrir un élargissement de la prise en charge pour des bénéfices multiples et complémentaires.

## PRÉSENTATION DE LA PROFESSION

L'art-thérapie est une **démarche de soins basée sur le processus créatif** qui contribue à apaiser les tensions internes et à transformer les souffrances physiques et psychiques.

L'art-thérapeute perçoit les différents signes qui peuvent faire langage et signalements des difficultés du patient. L'art-thérapie **remet la personne en activité** pour faire bouger ses lignes internes et lui permettre d'assouplir ses mécanismes de défense afin de **transformer ses freins en levier**.

Elle s'adresse à tous et ne nécessite **aucune compétence artistique**.

# COMPÉTENCES UTILES POUR L'ASSOCIATION

---

Mon métier permet **une approche et un accompagnement décalés** des autres prises en charge par le fait qu'il donne à la personne une possibilité de s'exprimer **sans la pression de résultat** et ainsi ouvrir un champ de développement et de possibilités tout **en douceur** à travers le processus créateur.

## INDICATIONS DE PRISE EN CHARGE ET DE RÉORIENTATION PAR UN AUTRE PRATICIEN

---

L'art-thérapie est particulièrement recommandée pour :

- Débloquer les personnes qui ont des difficultés à s'exprimer par la parole
- Accompagner dans les périodes difficiles de la vie sur le chemin de la résilience : deuil, divorce, chômage, maladie, accident
- Développer la confiance et l'estime de soi
- Réduire les troubles du stress, de l'anxiété et de la dépression
- Diminuer les douleurs
- Développer l'imagination et la créativité