



Coach de Transition Professionnelle Praticien PNL / Facilitatrice en codev

AU SEIN DE L'ASSOCIATION ATELIER REFLEXE D'APPRENDRE

PRESENTATION – Céline PERRIER

Son parcours professionnel

De formation initiale scientifique (DUT de Chimie), j'ai occupé plusieurs postes d'Assistante de direction / formation pendant 15 ans dans plusieurs entreprises du privé et de l'associatif : le côté aide/accompagnement m'a toujours motivé dans les différentes tâches que j'ai été amenées à réaliser. Je me suis rendue compte au cours de ces différents postes que de nombreuses personnes ressentent à un moment donné de leur vie, un non alignement avec ce qu'elles veulent vraiment faire, avec ce qu'elles sont vraiment.

C'est pourquoi, j'ai entrepris ma reconversion professionnelle en 2016 :

une formation certifiante en Praticien Scooling (professionnel dans l'accompagnement de la scolarité des enfants et adolescents, coach scolaire) auprès de Cogito'z

et en 2017, une formation certifiante en Praticien Coach Professionnel intégratif auprès de l'IFG Executive Education.

Pour compléter mes outils et compétences à mettre au service des adultes ou adolescents que j'accompagne, je suis certifiée Praticien en Programmation Neuro Linguistique auprès de Psynapse Lyon, et je suis sensibilisée à la CNV (Communication Non Violente de M. Rosenberg).

Formée en 2019 à la facilitation en Co-Développement (fondé par Messieurs Champagne et Payette) par CODEV & CO et en 2021, au Bilan de compétences par Danielle Birken.

Maman de 3 enfants au profil cognitif atypique et membre actif bénévole pendant 10 ans auprès de l'ANPEIP Lyon, je suis sensibilisée au mode de fonctionnement et aux personnalités des HPI, Dys.

Membre de l'EMCC (European Mentoring and Coaching Council) - N° adhérent 23121

Ses motivations en rapport avec l'association

Me basant sur l'adage 'Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin', communiquer et faire grandir en adhérant à ce réseau bienveillant de praticiens aussi divers qu'essentiels à la prise en charge globale des enfants, adolescents et adultes, me paraissait une évidence.

En effet, j'ai constaté combien les multiples suivis dont ont besoin les enfants dys, atypiques dans les intelligences et les émotions, sont des casse-têtes d'organisation et financiers pour les parents. Et génère une grande fatigabilité pour les enfants.

Pouvoir leur proposer une prise en charge adaptée, aussi bien en termes d'accompagnement que financier, en un seul lieu, fait partie de mes valeurs.

Permettre aux parents d'avoir un lieu d'écoute pour eux, pendant que leurs enfants sont en suivi.

PRESENTATION DE LA PROFESSION

Accompagnement individuel : Coaching de Transition Professionnelle

POUR QUI ?

- Adultes se questionnant sur leurs transition professionnelle
- Adolescents se questionnant sur leurs études et avenir professionnel
- Adolescents et adultes APIE (Atypiques personnes dans les intelligences et les émotions) ayant besoin de trouver du sens et être eux-mêmes dans leurs spécificités

POUR QUOI ?

- Se mettre en action pour Être responsable et libre de cette décision,
- Oser se lancer dans une voie qui vous correspond,
- Surmonter ce que vous ressentez, les blocages pour démarrer la vie professionnelle qui vous correspond, pour apprécier le côté positif de la vie.

MODALITES

- 5 à 8 séances selon le ou les objectifs, espacées de 15 jours en moyenne, une séance pouvant durer entre 1h et 1h30
- La régularité et le respect de celle-ci sont garants du processus du coaching
- Un Contrat est émis entre les parties suite à la séance préalable gratuite

Accompagnement individuel par la PNL

- permet de travailler sur son identité, ses valeurs, ses croyances et ses comportements.
- permet de transformer un comportement néfaste et de développer ses propres compétences.

La PNL fait partie des thérapies brèves, elle va accompagner le client vers une meilleure compréhension des autres et de lui et est efficace pour les problèmes de la vie courante tels que : la rupture, le deuil, la préparation à un examen, les échecs.

Accompagnement de groupe : Co-développement

MÉTHODE

- Vous allez expérimenter une méthode collaborative qui permet de renforcer sa pratique professionnelle, de développer des compétences utiles en entreprise (écoute, questionnement, reformulation, feedback) entre pairs.
- Écoute active
- Le cadre est basé sur la coopération : les accords Toltèques (parole vraie, pas de suppositions) et l'ABCA (Autonomie, Bienveillance, Confidentialité et Authenticité). Des protections pour plus de permissions et de puissance...

POUR QUOI ?

- Résoudre collectivement un problème ou une préoccupation,
- Avancer sur un projet ou une priorité,
- Développer des comportements solidaires entre pairs,
- Renforcer son identité professionnelle,
- Identifier ses talents dans son métier,
- Sublimier la coopération.

MODALITES

- Flash Codev (ex : 6 séances de 50 min sur une journée avec 10 min de pause)
- Atelier Découverte : 3 heures

COMPETENCES UTILES POUR L'ASSOCIATION

Savoir-faire

- Ecoute active bienveillante et questionnement (Approche Centrée sur la Personne de Carl Rogers)
- protocoles PNL (pédagogie centrée sur l'apprentissage, la communication et le changement de la personne)
- Communication Non Violente (bonhomme OSBD),
- Régulation émotionnelle, cohérence cardiaque
- outils de développement personnel (photolangage, écriture automatique,...)
- outils issus de la pratique narrative (Arbre de Vie, Ikigai),
- animation de groupes (aide à la parentalité, codev d'aidants),
- approche intégrative (tête, cœur, corps)
- Mise en pratique de la cognition incarnée par des postures de yoga assis

Savoir-être

Patience, humilité, respect du libre arbitre, curiosité, écoute enveloppante inconditionnelle

INDICATIONS DE PRISE EN CHARGE ET DE REORIENTATION PAR UN AUTRE PRATICIEN

Coaching de Transition Professionnelle et PNL

Pour les adultes APIE :

Je vous permets, par cet accompagnement singulier, d'aller à l'essentiel tout en vous permettant de renforcer votre niveau de conscience pour retrouver du sens dans vos choix et actions. Je vous amène à être attentif aux murmures de votre cœur qui vous permettront d'avancer sur le chemin du pouvoir authentique. Vous repartirez rassurés dans vos prises de décision.

Pour les Adolescents

- en questionnement sur leurs projets d'études, sur leur avenir
- pour gagner en conscience et en confiance dans l'écriture de leur vie
- à la demande du parent qui s'inquiète des choix ou des non-choix d'orientation de son adolescent

Co-développement

Pour les parents : ateliers pour résoudre une problématique, une préoccupation en lien avec votre posture de parents.

Pour vos équipes : je suis facilitatrice en émergence des possibles : Osez l'intelligence collective pour redonner une cohésion à vos équipes et l'envie d'apprendre ensemble !